

# Regulamin I Biegu Morsa w Sulejowie

24 stycznia 2016

## CEL IMPREZY:

*Promocja Miasta i Gminy Sulejów, KS AMBER w Polsce i na świecie.  
Promocja biegów oraz zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w niskich temperaturach.*

## ORGANIZATOR:

*Organizatorem jest KS AMBER przy współudziale UM Sulejów, Stowarzyszenia Sulejów Dla Pokoleń, OSP Sulejów, firmy Kajmar.*

*Biuro biegu będzie się znajdowało 24.01.2016 roku w Sulejowie (dojazd ul. Staropiotrkowską, Parkową oznakowany przez organizatora) Park Straży.*

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

*Bieg Morsa w Sulejowie odbędzie się 24.01.2016 roku o godz. 11.00 na dystansie 2,3 km. Trasa będzie przebiegała po ścieżkach oraz po nawierzchni asfaltowej i będzie oznaczona przez organizatora. Start Hotel Podklasztorze meta w Parku Straży.*

*Limit czasu wynosi 30 min*

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

*Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 23.01.2016r.*

*Uczestnicy startują w biegu jedynie w:*

*szortach - mężczyźni,*

*szortach i minimalnym zakryciu tułowia - kobiety,*

*dopuszcza się udział uczestników także w koszulkach, czapkach i rękawiczkach.*

*Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu na trasach biegu.*

*Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w I Biegu Morsa w Sulejowie, tj. biegu w terenie, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w I Biegu Morsa w Sulejowie lub popisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.*

*Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe. Weryfikacja będzie przebiegała na podstawie dowodów osobistych lub paszportów – data urodzenia, obywatelstwo, miejsce zamieszkania.*

## ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do I Biegu Morsa w Sulejowie, będą przyjmowane poprzez formularz <http://goo.gl/forms/wxzOXFep50> . do dnia 23.01.2016 roku.

Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia w dniu startu 24.01.2016 w biurze biegu w godz. 10:00 – 10:30.

Limit uczestników 50 osób!

Zgłoszenie się uczestnika poprzez formularz na stronie internetowej musi być potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście startowej w biurze I Biegu Morsa w Sulejowie dniu 24.01.2016r. Uczestnik startujący w I Biegu Morsa w Sulejowie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji I Biegu Morsa w Sulejowie, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów oraz pryszniców na mecie.

Ideą biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej sportowej rywalizacji. Chętnych zapraszamy po biegu do darmowej kąpieli w Pilicy.

## KLASYFIKACJE:

Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

## ŚWIADCZENIA:

pamiątkowy medal

pomiar czasu

posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu

zabezpieczenie medyczne

oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu

niezapomnianą atmosferę

nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategoriach: kobieta/mężczyzna ufundowane przez UM Sulejów

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.

Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.

Uczestnicy startujący w zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.

Decyzja sędziów

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu ze względu na nieprzewidziane okoliczności.

Tel. do organizatora: +48 609 640 650