

Zapraszamy do Sulejowa na

I Bieg Morsa

oraz

Wielkie Morsowanie

pod patronatem Burmistrza Sulejowa



Uwaga! Morsy

Miejsce Sulejów, „Park Straży” ul. Staropiotrkowska



24 stycznia 2016r (niedziela)

Program I Biegu Morsa w Sulejowie	Program Wielkiego Morsowania w Sulejowie
<p>10:00-10:30 – weryfikacja i rejestracja uczestników I Biegu Morsa w Sulejowie (Park Straży)</p> <p>10:30-10:50 – przejazd na miejsce startu (we własnym zakresie)</p> <p>11:00 – Start biegu (Hotel Podklasztorze)</p> <p>11:30 - Zamknięcie mety biegu. (Park Straży)</p> <p>11:30 – Wspólne Wielkie Morsowanie (Plaża przy Parku Straży)</p> <p>11:40 – Ognisko, herbata, gorący posiłek dla uczestników biegu i morsowania</p> <p>12:00 – Ogłoszenie wyników, rozdanie nagród</p> <p>13:00 – Zakończenie imprezy</p> <p>Zapewniamy:</p> <p><i>pamiątkowy medal</i></p> <p><i>pomiar czasu</i></p> <p><i>posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu</i></p> <p><i>zabezpieczenie medyczne</i></p> <p><i>oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu</i></p> <p><i>niezapomnianą atmosferę</i></p> <p><i>nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategoriach: kobieta/mężczyzna ufundowane przez UM Sulejów</i></p> <p>Obowiązuje:</p> <p><i>Regulamin I Biegu Morsa w Sulejowie</i></p> <p><i>Rejestracja w formularzu:</i></p> <p>http://qoo.pl/forms/wxzOXFep50</p> <p><i>Regulamin Morsowania KS Amber</i></p>	<p>10:00 -11:20 Weryfikacja uczestników morsowania (Park Straży)</p> <p>11:20 – Rozgrzewka przed wielkim Morsowaniem w Sulejowie (Park Straży)</p> <p>11:30 – Wspólne Wielkie Morsowanie (Plaża przy Parku Straży)</p> <p>11:40 – Ognisko, herbata, gorący posiłek dla uczestników biegu i morsowania</p> <p>13:00 – Zakończenie imprezy</p> <p>Zapewniamy:</p> <p><i>Zabezpieczenie miejsca kąpielni przez ratowników OSP Sulejów</i></p> <p><i>posiłek regeneracyjny po zakończeniu morsowania</i></p> <p><i>niezapomnianą atmosferę</i></p> <p>Obowiązuje:</p> <p><i>Weryfikacja przed morsowaniem</i></p> <p><i>Regulamin Morsowania KS Amber</i></p>

Organizator: Współ Organizatorzy:



Partnerzy: