

# INFORMACJE

## II Cross-Maraton na Pilicy „Wielka Siła” dedykowany dzieciom z autyzmem

### I. INFORMACJE PODSTAWOWE

1. Wiosenny Cross-Maraton na Pilicy „Wielka Siła” dedykowany dzieciom z autyzmem, to zawody turystyczne dla tych, którzy chcą pokonać własne słabości 😊
2. Data imprezy 27-29 marca 2015r.
3. Cross- Maraton rozpoczyna cykl imprez CANOA KAZYAK CUP.
4. Data wyścigu: 28 marca 2015r, godzina 6.00.
5. Start z wody przy moście drogowym w Przedborzu na 202,4km rzeki Pilicy.
6. Meta w Domaniewicach k. Nowego Miasta nad Pilicą na 87,9km rzeki Pilicy.
7. Wyznaczono **dwa obowiązkowe punkty kontrolne**, na których uczestnicy muszą się zweryfikować po 44,4 km i po 73km płynięcia (158km i 130km rzeki Pilica). Zawodnicy mogą na tych punktach ukończyć swój wyścig.
8. Dystans maratonu 115km.

### II. INFORMACJE KONTAKTOWE

1. Organizator: Klub Sportowy Amber
2. **Biuro spływu: Małgorzata Bychowska tel. 530-201-111 [crossmaratonpilica@gmail.com](mailto:crossmaratonpilica@gmail.com)**
3. Patronat: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Kajakarstwa
4. Partnerzy: KAJMAR, Przystań Tomaszów, Safari OW Domaniewice
5. **Komandor: Dariusz Łapiński tel. 602-136-398**  
Vice Komandor: Marcin Suszka tel. 502-941-122
6. **Sędzia Główny: Jan Bielecki tel. 501-396-229**
7. Sędziowie pomocniczy: Marcin Suszka, Jolanta Suszka, Dariusz Cyniak, Małgorzata Bychowska, Hanna Kuligowska
8. Kierownik grupy ratowników KS Amber: Dariusz Cyniak tel. 608-119-274
9. Pielęgniarka: Renata Kurpios tel. 695-220-280
10. **Pomoc logistyczna podczas wyścigu: Marcin Suszka tel. 502-941-122**

### 11. Baza noclegowa

Główna baza - OW Przystań, ul. PCK 2/4, Tomaszów Mazowiecki.

Druga baza noclegowa Kręgielnia, ul. Strzelecka 26, Tomaszów Mazowiecki (posiłki w OW Przystań).

O zakwaterowaniu decyduje kolejność wpłat.

Po wyczerpaniu miejsc na przystani, baza noclegowa 220m dalej - na Kręgielni.



### III. OBOWIĄZKOWE PUNKTY KONTROLNE, NA KTÓRYCH UCZESTNICY MUSZĄ SIĘ ZWERYFIKOWAĆ :

1. Pierwszy punkt kontrolny w Sulejowie:
  - a. Po 44,4km od Przedborza, po lewej stronie na 158km rzeki.
  - b. Punkt jest na stałe oznaczony niebieską tabliczką dobijania, będzie dodatkowo oznaczony niebieską i żółtą flagą; 600m przed punktem widać również wieżę kościoła.
  - c. Limit dopłynięcia do pierwszego punktu ustala się na godzinę 15.00 (tak, aby każdy z uczestników mógł pokonać pierwszy etap. **UWAGA na zapis punktu d**).
  - d. **WAŻNE!** każdy, kto chce pokonać cały dystans maratonu w wyznaczonym czasie musi pokonać pierwszy etap jak najszybciej. Ostateczna godzina odpłynięcia z punktu pierwszego to 13.30. Osady, które przyłyną po godzinie 13.30, kończą na tym etapie maraton i nie mogą wystartować ponownie z drugiego punktu kontrolnego.
  - e. Istnieje możliwość zabrania z Sulejowa osad i sprzętu do bazy w Tomaszowie Mazowieckim – osady te kończą na tym etapie maraton i nie mogą wystartować ponownie z punktu drugiego.
2. Drugi punkt kontrolny na przystani w Tomaszowie Mazowieckim:
  - a. Po 73km od Przedborza, po lewej stronie, na 130km rzeki.
  - b. Punkt będzie oznaczony niebieską i żółtą flagą.
  - c. Ostateczna godzina odpłynięcia z punktu drugiego to 15.00. Osady, które dopłyną do przystani w Tomaszowie Mazowieckim po godzinie 15.00 definitywnie kończą udział w maratonie, bez możliwości płynięcia dalej.
3. Każda osada, która nie zastosuje się do obowiązku zejścia z wody, płynie dalej na własną odpowiedzialność - automatycznie **nie zostanie sklasyfikowana w maratonie** i musi sobie sama zorganizować transport sprzętu i osób do bazy w Tomaszowie Mazowieckim.

### IV. KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

1. Każdy z uczestników zostanie ubezpieczony od NW na czas płynięcia.
2. Uczestnicy biorą udział w maratonie na własnym sprzęcie i na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik ma obowiązek zabezpieczyć kajak przed zatonięciem (komory wypornościowe czy butelki plastikowe itp.)
4. Każdy uczestnik cross-maratonu zobowiązuje się przestrzegać regulaminu imprezy, zasad fair play oraz bezwzględnie udzielić pomocy innym uczestnikom maratonu w sytuacji wystąpienia zagrożenia zdrowia i życia podczas udziału w wyścigu.
5. Uczestnicy zobowiązują się do nie spożywania alkoholu podczas udziału w maratonie.
6. **Uczestnik maratonu ma obowiązek:**
  - a. **płynięcia w prawidłowo założonej kamizelce asekuracyjnej**
  - b. **posiadania umiejętności pływania**
  - c. **posiadania przy sobie włączonego telefonu komórkowego**
  - d. **posiadania przy sobie wyposażonej apteczki**
  - e. **posiadania przy sobie rzutki**
  - f. **posiadania przy sobie sprawnej latarki tzw „czołówki”**
  - g. **posiadania przy sobie suchego ubrania do przebrania, zabezpieczonego w wodoszczelnym worku.**



7. W przypadku, gdy uczestnik będzie musiał zrezygnować z płynięcia w miejscu innym, niż punkty kontrolne, musi zabezpieczyć siebie i sprzęt oraz niezwłocznie powiadomić Marcina Suszkę – tel. 502 941 122 w jakim miejscu się znajduje, po czym oczekiwać na pomoc i transport.
8. Miejsca standardowych innych punktów odbioru poza punktami kontrolnymi naniesione są na mapce spływu wręczonej każdemu uczestnikowi przy weryfikacji.
9. Złamanie któregokolwiek z punktu regulaminu skutkuje wykluczeniem z imprezy.

#### V. KATEGORIE STARTOWE I KLASYFIKACJE:

1. Zawody rozgrywane będą wyłącznie na kajakach turystycznych.
2. W razie wątpliwości o dopuszczeniu kajaka ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny.
3. Maraton będzie rozegrany w kategorii T-1 Kobiet, T-1 Mężczyzn, T-2 open (pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej trzech osad w danej kategorii).
4. Udział w maratonie w kategorii T-1 mogą brać wyłącznie osoby, które ukończyły 18lat.
5. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w maratonie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych a płynąć mogą wyłącznie z osobą pełnoletnią w kategorii T-2.
6. Osady mogą korzystać z wózków do transportu kajaków, pod warunkiem zgłoszenia tego faktu Sędziemu Głównemu przed startem i posiadania wózka na całej długości maratonu.
7. Osady w trakcie wyścigu nie mogą korzystać z pomocy osób nie będących uczestnikami maratonu.
8. Podczas zawodów wszystkie osady muszą mieć naklejony na kajaku przed kokpitem na lewej burcie numer startowy (otrzymany przy weryfikacji).
9. Wszelkie kwestie sporne, oraz nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny.

#### VI. OPŁATY:

##### 95zł wpisowe dla uczestników cross-maratonu:

- a. Zgłoszenia należy wysyłać poprzez e-mail: [crossmaratonpilica@gmail.com](mailto:crossmaratonpilica@gmail.com)  
W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, nr telefonu, pesel, adres, rozmiar koszulki.

Wpisowe należy wpłacać do dnia 20 marca 2015r na nr konta:

**mbank: 40 1140 2004 0000 3702 7441 4337**

Wpłaty dokonane po 20 marca 2015r nie gwarantują otrzymania koszulki pamiątkowej.

- b. Wpisowe obejmuje: ubezpieczenie NW na czas płynięcia, transport na start, transport z punktu kontrolnego nr 1 do Tomaszowa, transport z mety do Tomaszowa, prowiant, ciepły posiłek w Tomaszowie, gorącą zupę i kiełbaski na ognisku na mecie, napoje ciepłe i zimne, wieczór komandorski, pamiątkową koszulkę, dyplom ukończenia maratonu, udział w zajęciach kajakowych na basenie, udział w imprezie morsowania, wklejkę, upominek.

##### Dodatkowe opłaty:

- a. 35zł osobodoba - nocleg ze śniadaniem (x2 noce - płatne na Przystani).  
Zakwaterowanie w pokojach 2-,3-,4- osobowych.  
(możliwość zakwaterowania 20zł osobodoba ze śniadaniem – informacje 530-201-111).
- b. 30zł wieczór komandorski dla osób towarzyszących i gości, którzy mają ochotę do nas dołączyć (płatne na Przystani).
- c. 25zł pamiątkowa koszulka dla osób towarzyszących – zgłoszenia i wpłaty do 20 marca.



#### IV. PROGRAM II WIOSENNEGO CROSS-MARATONU NA PILICY „WIELKA SIŁA”

4/4

##### 27 marca (piątek)

- 14:00 - Przyjmowanie i zakwaterowanie uczestników od godziny 14.00.  
OW Przysań, ul. PCK 2/4, 97-200 Tomaszów Mazowiecki.
- 20:00 – spotkanie z piosenką turystyczną przy gitarach: Rafał Tomczyk, Darek Łapiński.
- 21.00 do 23.00 - Weryfikacja uczestników maratonu .
- 19.00-23.00 - Przygotowanie sprzętu do wyjazdu – sprawdzanie kategorii łodzi, załadunek do transportu kajaków i sprzętu .
- Do 24.00 - Koszykowa kolacja i piątkowe Rozmowy Polaków.

##### 28 marca (sobota)

- 4:00 - Wyjazd na start do Przedborza (prowiant zamiast śniadania w cenie noclegu).
- 5.10 - Rozładunek sprzętu / Przygotowania.
- 5.25 - Rozgrzewka - **uczestnictwo obowiązkowe** - prowadząca Aneta Cyniak.
- 5.45 - Otwarcie II Cross-Maratonu.
- 6.00 - Start z wody przy moście drogowym w Przedborzu.  
Sędzia Główny zadecyduje o starcie wspólnym lub z podziałem na kategorie.
- 13:30 - ostateczna godzina odpłynięcia z I punktu kontrolnego.
- 15:00 - ostateczna godzina odpłynięcia z II punktu kontrolnego.
- 19.30 - przewidywany czas dopłynięcia do Domaniewic k. Nowego Miasta nad Pilicą ośrodek Safari  
Gorąca zupa, kiełbaski przy ognisku na mecie. Dla wszystkich możliwość wykąpania się i ogrzania.
- 19:00 - 20:00 – przewidywany powrót na OW Przysań – wg wypełniania środków transportu.
- 21:00 - Wieczór komandorski, podsumowanie, ogłoszenie wyników, uroczyste wręczenie dyplomów, losowanie upominków, śpiewanie przy gitarach, oficjalne zakończenie II Cross-Maratonu.

##### 29 marca (niedziela)

- 8:00 - 8.45 – Zajęcia kajakowe na basenie w SP nr 12 w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Wiejska 36.
- 7:30 - 10.00 - Śniadanie w cenie noclegu.
- 11:00 Rozgrzewka, wspólne morsowanie z KS Amber.
- 12:00 ognisko z kiełbaskami, podsumowanie sezonu morsowań 2014-2015, gry i zabawy.
- 15:00 zakończenie imprezy morsów.
- Do 16:00 zdawanie pokoi.

**Jeśli masz ochotę pokonać swoje słabości i przepłynąć maraton - min. 44km,  
to z pewnością dasz radę – masz na to aż 9h - Zapraszamy!**

**Jeśli lubisz ekstremalne wyzwania – to pościgaj się z najlepszymi „Długolami” w Polsce  
na dystansie 115km – Zapraszamy!**

**„WIELKĄ SIŁĘ MAM W SOBIE, NIE MUSZĘ NICZEGO BAĆ SIĘ\*”**

\*słowa z refrenu piosenki autystycznej „Wielka Siła” słowa/muzyka Rafał Tomczyk

